

ケア提供者のメンタルヘルス ～こころのセルフマネジメント～

ファシリテーター：西 智弘 先生

(川崎市立井田病院緩和ケア内科医 / 一般社団法人プラスケア代表理事)

講師：福島 沙紀 先生(一般社団法人プラスケア 臨床心理士)

患者様、利用者様、入居者様と日々向き合う中で、あなた自身が辛さを抱えてしまうことはありませんか？

今回は、ケア提供者自身のメンタルヘルスについて、セルフメンタルケアや相談方法、他スタッフが気づくための兆候や対応方法など臨床心理士の福島先生にお話しいただきます。

●開催日：令和7年5月21日(水)

19時～20時

- 参加費：無料
- 参加方法：Zoomにてオンライン
- 対象：介護・医療に従事されている方



申し込み方法

- ・左のQRコードより、フォームにてお申込みください。
- ・コードの読み込みが難しい方は下記メール宛にご連絡ください。申し込みフォームをメールにてお送りいたします。

Zoomにてオンライン形式で定期的に勉強会を開催しております。

開催日は、毎月第3水曜日を予定しています。(当院都合で変更あり)

事例検討会については、皆様からの事例の募集も行っております。現場での困難事例や、広めたい成功事例などある方は、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ先：やまと診療所武蔵小杉

主催：やまと診療所武蔵小杉

共催：暮らしの保健室

TEL: 044-431-8150

FAX: 044-431-8151

メール: infokosugi@yamato-clinic.org

HP ➡ <https://musashikosugi.yamatoclinic.org/>